



COLEGIO OFICIAL DE
FARMACÉUTICOS
de La Rioja

100 años de Farmacia, profesionalidad
y servicio para los riojanos



EL COLEGIO SIGUE
SU APUESTA POR LA
FORMACIÓN
PÁGINA 2



CAMPAÑA DE LOS
COLEGIOS
SANITARIOS
PÁGINA 3



JORNADA SOBRE
RESISTENCIA A LOS
ANTIBIÓTICOS
PÁGINA 4

EN PÍLDORAS

Farmacias Solidarias

Diferentes farmacias de 10 localidades riojanas (Alberite, Aldeanueva de Ebro, Alfaro, Arnedo, Cenicero, Grañón, Lardero, Logroño, Navarrete y Villar de Torre) se han unido al proyecto **Exposiciones Solidarias**, que la ONG Riojana Coopera está desarrollando dentro del marco de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y la empresa riojana. Está financiado por el Gobierno de la Rioja y pretende acercar a las empresas en nuestra comunidad a los ODS marcados por Naciones Unidas a través de varias acciones de sensibilización.

Desde el Colegio Oficial de Farmacéuticos se ha apoyado esta iniciativa en colaboración con **Coopera ONG**, iniciativa que tendrá una repercusión importante



tanto en la imagen de la Farmacia riojana, como en la sensibilización del ciudadano de a pie.

El proyecto consiste en **exponer en los escaparates de las farmacias piezas de las colecciones de África** del ciclo "Mira y Piensa" de Coopera, con retratos de mujeres y niños, así como pequeños juguetes hechos por los niños de las zonas donde la ONG tiene proyectos de cooperación.

Las exposiciones se adaptan a las farmacias que se han unido al proyecto ya que las piezas son modulares al espacio disponible y se prolongarán durante 15 días, aunque se pueden repetir al final del circuito. El montaje lo llevan a cabo miembros de Coopera, y en algunas farmacias comenzó ya el 27 de **mayo**.



El Colegio continúa su apuesta por la formación

La Vocalía de Dermofarmacia del Colegio, con Alfredo Heredia al frente, y Laboratorios Isdin organizaron el pasado 23 de mayo la conferencia “**La actualidad en cáncer de piel: queratosis acrílicas**” a cargo del médico especialista en Dermatología Médico Quirúrgica y Venereología en Dermaclínic, el Dr. Javier Vázquez Doval, que fue presentado por el presidente del Colegio, Mario Domínguez Rincón. La sala estuvo abarrotada (foto izquierda). El día 29 organizamos una actividad formativa acerca del **Bot Plus**, la base de datos del Consejo, es una herramienta útil y con posibilidades. Iván Espada, técnico del Consejo explicó las novedades y recordó las formas de explotar su información (a la derecha).



‘No sin mi receta’

Los **Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Médicos, Odontólogos y Podólogos de La Rioja** han puesto en marcha una acción en torno a la receta médica y a la necesidad de la misma para muchos medicamentos.

La campaña está destinada a **informar y concienciar a la población** y a los diferentes colectivos. Se han difundido carteles informativos y dípticos tanto en las consultas de los profesionales prescriptores (médicos, odontólogos y podólogos) como en los centros de salud y centros hospitalarios, así como en todas las oficinas de farmacia de La Rioja, como dispensadores.

La campaña se inició el pasado 24 de junio en la **Farmacia La Glorieta, de Logroño**, con la colocación de un cartel por parte de los cuatro presidentes de los Colegios. Asistieron Mario Domínguez, presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de La Rioja; Inmaculada Martínez, presidenta del Colegio Oficial de Médicos de La Rioja; Antonio Tamayo, presidente del Colegio Oficial de Odontólogo y Estomatólogos de La Rioja; y Marcos Villares, presidente del Colegio Oficial de Podólogos de La Rioja.



La campaña, bajo el eslogan **#NoSinMiReceta**, intenta dejar claro que **muchos medicamentos necesitan receta**. Los carteles y dípticos informan de que los médicos, odontólogos o podólogos son los profesionales sanitarios que prescriben y los farmacéuticos quienes dispensan el medicamento e informan a la población de qué medicamentos necesitan receta: los envases incluyen unos símbolos informativos que aclaran que medicamentos la requieren.

Hay medicamentos de uso habitual, como el paracetamol o el ibuprofeno, que en dosis altas necesitan receta y también existen medicamentos no financiados, como algunas vacunas, que también requieren receta para su dispensación. La campaña aconseja a la población que evite la automedicación y que consulte a los profesionales sanitarios por seguridad y por salud.

¿Conoces las 5 ces del uso responsable de los medicamentos? Son 5 preguntas cuya respuesta debes saber cuando te lleses un medicamento de la farmacia. La primera es ¿conozco para qué es? Es decir, para qué enfermedad te han recomendado este medicamento. Segunda ¿cuándo debo tomarlo? Por la mañana, a mediodía, por la noche... Tercera, ¿Cuánto debo tomar? Es la dosis que te ha indicado el médico. Cuarta, ¿cómo debo tomarlo? Por ejemplo, antes o después de las comidas. Y quinta, ¿cuánto tiempo debo tomarlo? Es la duración del tratamiento. **Pregunta a tu Farmacéutico de confianza**. Es una información facilitada por el Colegio de Farmacéuticos de La Rioja.

(Consejo 2 del Colegio en Onda Cero La Rioja)



El presidente del Colegio, Mario Domínguez Rincón, y la directora del Centro de Información del Medicamento, Aránzazu González, asistieron el día 29 de mayo en la sede de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) a la **Jornada sobre Resistencia a los Antibióticos**, organizada conjuntamente con el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos en el marco del Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN). Este encuentro, en el que participaron cerca de un centenar de farmacéuticos de Colegios de todo el país, se enmarca en el convenio suscrito por AEMPS y el Consejo General como parte de las acciones del PRAN, la estrategia nacional frente a la resistencia bacteriana que coordina la AEMPS con la colaboración del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social y el Ministerio de

‘Siempre Acompañados’ de la Farmacia

El Colegio de Farmacéuticos de La Rioja está colaborando con el programa ‘Siempre Acompañados’, orientado a personas en situación de soledad no deseada.

La iniciativa se presentó el pasado 5 de junio en La Gota de Leche de Logroño y en la presentación intervino el presidente del Colegio de Farmacéuticos, Mario Domínguez Rincón (en la foto), en representación de los muchos colectivos que colaboran en esta acción.

‘Siempre Acompañados’ está impulsado por Fundación Social La Caixa, Ayuntamiento de Logroño y Gobierno de La Rioja, en colaboración con Cruz Roja en La Rioja, y se está llevando a cabo, por ahora, en el barrio de Madre de Dios-San José y en la Zona centro de Logroño.

El papel de las farmacias es detectar potenciales casos de situación de soledad no deseada, explicar a estas personas la existencia de este proyecto en Logroño mediante un díptico para que se pueda



llevar la persona, en el caso de que confirme que no le importaría participar o que le informaran del proyecto, se le solicita un contacto y se le comunica que le llamarán técnicos de ‘Siempre Acompañados’ para una entrevista en el domicilio y contarle el proyecto. Si se detecta algún caso y la persona no quiere, se le dejar el díptico por si cambiase de opinión.

EN PILDORAS es el nuevo boletín del Colegio Oficial de Farmacéuticos de La Rioja, y pretende ser un elemento que ayude a acercar el Colegio a todos vosotros, los COLEGIADOS. Si quieres colaborar o tienes alguna sugerencia, ponte en contacto con nosotros a través del **Gabinete de comunicación**: prensa.coflarioja@redfarma.org.