



**LA CENA DE LA
PATRONA: TODAS LAS
FOTOS
PÁGINAS 2 Y 3**



**LA RIOJA, EN LA
JORNADA DE FARMACIA
DEL SENADO
PÁGINAS 4 Y 5**



**LA FARMACIA RIOJANA,
CON EL ALZHEIMER
PÁGINA 6**

EN PÍLDORAS



Tres años más tarde...

En febrero de 2020 publicábamos el número 27 de *EN PÍLDORAS*. En marzo llegó la COVID-19 y este boletín dejó de publicarse: las noticias se agolpaban, la información debía ser servida al minuto (a la sociedad y a los colegiados) y un boletín que publicábamos con una periodicidad mensual o bimensual no tenía mucho sentido. Pero pasó lo peor de la pandemia y muchas veces nos planteamos en la Junta Directiva del Colegio de Farmacéuticos de La Rioja retomar *EN PÍLDORAS*. Sin embargo, por una razón u otra, nunca veíamos el momento. La pausa ha sido más larga de lo prevista, pero tres años, casi, más tarde, volvemos. Durante estos tres años y especialmente en los meses más duros de la COVID la farmacia siempre estuvo a tope, sin cerrar, dispensando medicamentos hospitalarios, llevando las medicinas a las personas más vulnerables... También hicimos un video en el que muchas farmacias colaboraron, bajo el lema

La cruz de la farmacia no se apaga.

Este vídeo grabado en los primeros días del confinamiento y publicado el 31 de marzo de 2020 estuvo promovido por los Farmacéuticos de La Rioja para reconocer y dar visibilidad a todos los colegiados y al personal que nos ayuda cada día. Un vídeo que quería transmitir confianza y cercanía a la sociedad, y darnos fuerza al propio colectivo. Son mensajes de unidad ante el COVID-19, mensajes de responsabilidad, servicio, resistencia, ánimo, actitud y, sobre todo, nos regalan sus sonrisas y “contagian” su energía.

Y lo han hecho desde las farmacias, desde todos los rincones de La Rioja, pero también desde la distribución o desde la enseñanza. Y desde el orgullo de pertenencia a esta bella profesión.

Puedes volver a ver el vídeo en tu móvil con este código QR



O también pinchando aquí

Y tres años después... volvió también la cena de la patrona

El pasado 3 de diciembre retomamos esa tradición con una cena en honor a la Inmaculada Concepción en el restaurante Delicatto. En ella escuchamos el discurso de nuestro presidente, Mario Domínguez Rincón, de la consejera de Salud, María Somalo, del teniente de alcalde de Logroño, Iván Reinares, dimos la bienvenida a los nuevos colegiados, homenajeamos a nuestros jubilados de los tres últimos años, recordamos a quienes nos dejaron, homenajeamos a Antonio Anguiano, director de A.M.A. por sus 52 años de colaboración con la profesión farmacéutica y, sobre todo, compartimos mesa y vivencias. En la siguiente página hemos recogido algunas fotos para recordar ese encuentro fraternal.

Como dijo el presidente de los Farmacéuticos de La Rioja en su intervención, han sido “tres años en los que han pasado, tantas... tantísimas cosas... que es difícil, imposible, describirlo”. Mario Domínguez Rincón destacó el papel de la farmacia, con 200 puntos de atención farmacéutica en La Rioja y en especial a la farmacia rural y recordó que “Somos profesionales de la salud; somos los expertos, los especialistas del medicamento”. El presidente no olvidó como la farmacia contribuye a la sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud: “la inversión pública en medicamentos ambulatorios es la partida más controlada del sistema”.

Las fotos de la patrona



En el fotocolor y durante el aperitivo...



...intervenciones del teniente alcalde de Logroño, el presidente del Colegio y la consejera de Salud...



... dando la bienvenida a los nuevos colegiados y homenajeando a quienes se jubilan...



[MIRA TODAS LAS FOTOS HACIENDO CLIC AQUÍ](#)

... el tradicional sorteo y durante la cena.

La Rioja, en la Jornada en el Senado sobre farmacia y cohesión social



El presidente del Colegio, Mario Domínguez Rincón (segundo por la izquierda), junto al presidente del Consejo, Jesús Aguilar, el director general de Salud Pública del Gobierno de La Rioja, José Ignacio Aguado, y el director general de Farmacia, Gonzalo Aparicio.

Cristina Narbona destaca “el papel de las farmacias en la cohesión social y territorial”

La farmacia rural contribuye a fijar población, en especial femenina y en edad de trabajar, y favorece el empleo: es un factor fundamental para hacer frente al reto demográfico. Estas son algunas conclusiones del informe “Aportación de valor del modelo de Farmacia a la cohesión social y el reto demográfico”, elaborado por Analistas Financieros Internacionales (AFI) que ha sido presentado en enero en el Senado en la jornada “Farmacia: Cohesión Social y Salud Pública”.

Durante la inauguración de la jornada, que se celebró el pasado día 17, la vicepresidenta primera del Senado, Cristina Narbona agradeció la “labor imprescindible” llevada a cabo por los farmacéuticos durante la pandemia, y añadió que “no solamente es evidente el papel que juegan las farmacias en términos de cohesión social y territorial y de apoyo al sistema de salud pública, sino también incluso desde el punto de vista de la actividad económica y de la creación de empleo.”

El presidente de los Farmacéuticos de La Rioja, Mario Domínguez Rincón, que asistió a la jornada, destaca que “el modelo español de

Farmacia es un ejemplo de cohesión social, igualdad y equidad en el acceso a los medicamentos y productos sanitarios, una conquista social de todos los ciudadanos”.

Los datos del informe presentado en el Senado reflejan que las farmacias rurales producen un impacto económico en España de 1.600 millones de euros anuales, con un efecto multiplicador superior al de otros sectores productivos, lo que pone de manifiesto la capacidad tractora de la farmacia sobre otras actividades. Además, concluye que estas farmacias aportan 23.600 empleos a jornada completa.

El encargado de presentar el estudio fue Diego Vizcaíno, socio director de AFI, que ha destacado que “los datos reflejan que estas farmacias potencian la cohesión social al ofrecer los mismos servicios asistenciales que en las ciudades, pero sin embargo se enfrentan a situaciones adversas en el desarrollo de su actividad, relacionadas con problemáticas sociodemográficas, económicas y de infraestructuras que han situado a muchas al límite de la viabilidad económica”. Por todo ello, Vizcaíno ha reclamado que “la farmacia ha de tenerse en consideración como interlocutor y herramienta útil en el desarrollo de las políticas que tienen como objetivo lograr la cohesión social y territorial en España”, pero para que puedan ofrecer todo su potencial es necesario dotarlas de estabilidad mediante “el diseño de nuevas fórmulas de concertación y remuneración de servicios sanitarios y sociosanitarios, así como el estudio de incentivos fiscales”.

[CONSULTA EL INFORME ÍNTEGRO AQUÍ](#)

Los municipios rurales con farmacia pierden menos población y presentan mejores datos de empleo, según el estudio



Mario Domínguez Rincón, a la derecha, junto a Gonzalo Aparicio y José Ignacio Aguado.

Durante la jornada se celebraron dos mesas de debate. La primera de ellas con el título de “Aportación del modelo de farmacia a la cohesión social y al reto demográfico”, con la participación de representantes del Grupo Socialista, del Grupo Popular, de Unión del Pueblo Navarro y de Teruel Existe y del presidente de la Red Española de Desarrollo Rural. En la segunda mesa, “Salud pública, inteligencia sanitaria territorial desde la red de farmacias”, participaron Ana López Casero, tesorera del Consejo de Colegios Farmacéuticos, representantes del Grupo Socialista, del Grupo Popular y dos ex secretarios generales del Ministerio de Sanidad. La jornada fue clausurada por el presidente del Consejo General de Farmacéuticos, Jesús Aguilar.



De izquierda a derecha, José Ignacio Aguado, Gonzalo Aparicio, la senadora riojana Victoria de Pablo, y Mario Domínguez Rincón.

Seguimos formándonos

La pandemia tampoco paró la actividad formativa del Colegio. Las farmacéuticas y farmacéuticos de La Rioja hemos seguido formándonos. En el Colegio hemos organizado numerosas formaciones en estos últimos tres años: online cuando la prudencia así lo aconsejaba y presenciales siempre que se ha podido. Así, y son solo algunos ejemplos, hemos desarrollado sesiones de formación sobre demencias y de apoyo a las familias de AFA Rioja, una interesantísima sesión de búsqueda de artículos científicos, conferencias sobre dermatofarmacia (atención dermatofarmacéutica al paciente oncológico, manifestaciones cutáneas de enfermedades sistémicas, alopecias no cicatrizales, cosmética antiedad...), de abordaje de la persona fumadora desde la oficina de farmacia, sobre actualización terapéutica en estrés, ansiedad e insomnio. Actualmente, continuamos desarrollando un curso acreditado de Dermocosmética. Para ello, hemos contado con la colaboración de Pfizer, Almirall, Pierre Fabre, Isdin, Pranarom, La Roche Posay...



En la imagen superior, el dermatólogo Santiago Aparicio en una conferencia en el Colegio sobre manifestaciones cutáneas de enfermedades sistémicas. Abajo, una sesión sobre demencias.

Un beso al cielo para Sandra, por Mario Domínguez Rincón

Se podría decir mucho acerca de Sandra Carmona, periodista de TVR, de Diario La Rioja, y responsable de comunicación de la Consejería de Salud desde octubre de 2020... pero a quienes ya la conocíais en la distancia corta, no necesitáis que os diga nada sobre ella, y quienes no la conocíais, seguro que ya os han contado y habéis podido leer mucho, muchísimo, e infinitamente bueno acerca de ella.

Simplemente, no quiero dejar de decir ¡GRACIAS!: gracias por tu profesionalidad, tu cercanía y tu amistad; gracias por tantos y tantos ratos hablando de farmacia, de medicamento y de salud; hablando también de nuestros peques, quienes cada mañana nos daban energía para el día; gracias por creer en esta maravillosa profesión farmacéutica y en quienes la formamos; gracias por estar siempre ahí, sin arrugarte, sin achantarte... en los buenos y en los peores momentos. Porque sí, sufriste (sufristeis) y mucho, como te decía un compañero estos días, lo inimaginable, pero nunca perdiste la sonrisa, no perdiste el optimismo ni la responsabilidad. "Toca ser fuertes, Mario", me decías en los momentos más duros. "Hasta que el cuerpo aguante", me dijiste el día que me contabas con ilusión, que cambiabas de rumbo profesional.

Siempre estuviste ahí, atenta, incluso en las ruedas de prensa más difíciles de la pandemia, que todos esperábamos en directo, y tu cubrías desde tu medio, aun sin responsabilidad en Salud, y chateábamos sobre la marcha, intercambiando inquietudes en tiempo real.

Gracias a la vida, porque ha sido un lujo el habernos cruzado; porque cruzarse con gente buena, buena de verdad, es lo más reconfortante de esta vida ajetreada que nos arrolla. No cambies nunca, Sandra, como tú me dijiste a mí en alguna ocasión. Y con las mismas palabras de quien tú sabes: "Espéranos arriba, vete preparando el rincón de los buenos".
Un beso al cielo.



Los Farmacéuticos de La Rioja participaron en las Jornadas de Alzheimer de AFA Rioja

La Asociación de Familiares de Alzheimer **AFA Rioja** celebró en octubre la Semana del Alzheimer con sus XXIX Jornadas. Este año, el **Colegio Oficial de Farmacéuticos de La Rioja** se sumó activamente: los profesionales de las 156 farmacias riojanas llevaron una chapa invitando a pacientes, familiares y cuidadores, a informarse sobre el Alzheimer en su farmacia, colocaron los carteles de las jornadas, distribuyeron dípticos sobre la enfermedad elaborados por el Colegio y el programa de las jornadas. Las jornadas fueron inauguradas por el presidente de AFA Rioja, el consejero de Servicios Sociales y la consejera de Salud del Gobierno de La Rioja, con el acompañamiento del presidente del Colegio, Mario Domínguez Rincón. La coordinadora de Nodofarma Asistencial, del Consejo General de Colegios Farmacéuticos, Tamara Peiró (a la derecha en la foto), cerró las jornadas con la ponencia *Alzheimer: asistencia sanitaria desde la farmacia*. El presidente del Colegio destacó “la colaboración con las asociaciones de pacientes y el importante papel de las farmacias y de los farmacéuticos, como profesionales sanitarios y especialistas en el



De izquierda a derecha, el presidente del Colegio, el director general de Farmacia y la coordinadora de Nodofarma Asistencial.

medicamento y gracias a la capilaridad de la red de farmacias, para hacer llegar al último rincón de La Rioja, esta iniciativa e información sobre la enfermedad”. Domínguez Rincón puso de relieve “la labor que, para las personas enfermas y su entorno, llevan a cabo asociaciones de pacientes como AFA Rioja, porque donde el sistema no llega aparecen asociaciones de pacientes”. En opinión del presidente de los Farmacéuticos de La Rioja “todos debemos apoyar a las asociaciones de pacientes y no escatimar esfuerzos y recursos con ellas”.

Las farmacias se convierten en puntos violeta

Las 156 farmacias y 44 botiquines de La Rioja se identifican desde noviembre como Punto Violeta, espacios seguros a los que pueden acudir las víctimas de violencia machista para recibir información y acompañamiento si lo necesitan. Al acto de presentación acudieron la delegada del Gobierno en La Rioja, Beatriz Arraiz, el director general de Justicia e Interior del Gobierno de La Rioja, Jorge Medel, la alcaldesa de Villamediana, Ana Belén Martínez, y el presidente del Colegio de Farmacéuticos, Mario Domínguez Rincón. Las farmacias, como establecimientos sanitarios cercanos que son, se adhieren a esta red de lucha contra la violencia machista. La Delegación del Gobierno les facilita la ‘Guía Punto Violeta’, con información sobre cómo actuar ante un caso de violencia machista, recursos para las víctimas, información sobre qué es la violencia machista, diferentes manifestaciones y cómo detectarla. Además, se les entrega el material para visibilizarse como Punto Violeta: carteles y adhesivos con un código QR vinculado a la ‘Guía Punto Violeta’.

El presidente del Colegio destacó que «el compromiso de las 200 farmacias y botiquines y los casi 350 farmacéuticos riojanos es pleno en la lucha contra la violencia machista. Estamos dispuestos a escuchar y atender a las víctimas que necesiten nuestra ayuda». Además, ha concretado que «en 20 días pasan por las farmacias de La Rioja tantas personas como residentes de la comunidad autónoma, por lo que nos convertimos en un centro de referencia para muchos».



EN PILDORAS es el boletín del Colegio Oficial de Farmacéuticos de La Rioja, y pretende ser un elemento que ayude a acercar el Colegio a todos vosotros, los COLEGIADOS. Si quieres colaborar o tienes alguna sugerencia, ponte en contacto con nosotros a través del **Gabinete de comunicación**: premsa.coflarioja@redfarma.org.