



**LA FARMACIA  
ESPAÑOLA, EN EL  
CONGRESO**  
PÁGINA 3



**CONVENIO DEL  
COLEGIO CON  
LOGROÑO DEPORTE**  
PÁGINA 4



**DAVID MUÑOZ, EL  
SECRETARIO DEL  
COLEGIO**  
PÁGINA 4

# EN PÍLDORAS



## Día del Farmacéutico

Como cada año los farmacéuticos riojanos celebramos el **25 de septiembre** nuestro día mundial, conmemoración organizada por la Federación Farmacéutica Internacional. Este año, con el lema “**De la investigación a la asistencia sanitaria: el farmacéutico a su servicio**”, ha querido incidir en las aportaciones que la profesión farmacéutica hace a la salud. Así, además de los

De izquierda a derecha, el secretario, Marisa, el presidente y la vocal de Oficinas de Farmacia.

farmacéuticos que trabajan en las 156 farmacias y 44 botiquines de La Rioja; hay otros en áreas como la investigación, la industria y distribución farmacéutica, la farmacia hospitalaria, la salud pública, la docencia, la alimentación, los análisis clínicos, la dermofarmacia o la ortopedia, entre otros, lo que hace un total de 458 farmacéuticos colegiados. Coincidiendo con ese Día del Farmacéutico, en el Colegio, **se emitió en directo, de 19:00 a 20:00 h, el programa de Onda Cero “Aquí La Rioja Salud” con Marisa Salcedo.** Su habitual programa de salud de cada lunes se dedicó monográficamente a la profesión farmacéutica y a la Farmacia Riojana, para acercar el Colegio y la profesión a los ciudadanos. Por el programa pasaron varios farmacéuticos riojanos y se abordaron distintos aspectos: la historia del Colegio, sus objetivos, su equipo, la radiografía de la farmacia riojana y temas relacionados con diferentes acciones como Conecta o Plenufar, así como con aspectos relacionados con las oficinas de farmacia, nutrición o dermofarmacia y con servicios del Colegio, como su Laboratorio.

[Escucha el programa completo aquí](#)

## Farmacia asistencial

“Desde el Colegio de La Rioja y desde el Consejo General se está impulsando la farmacia asistencial, de forma ordenada y racional. En opinión del presidente, “el futuro de la farmacia en La Rioja pasa por adecuarnos a lo que la sociedad, los pacientes y los sistemas sanitarios necesitan. La farmacia asistencial es uno de los caminos que debemos recorrer, y en ello estamos dando pasos firmes, con decisión, pero considero que hay que ser prudentes en este proceso de avance”. Además, recordó que la Farmacia española tiene cada día un mayor protagonismo internacional, como muestra el hecho de que Sevilla haya sido elegida por la Federación Internacional farmacéutica como sede del Congreso Mundial de Farmacia de 2020.

**Ya tienes la Lotería de Navidad disponible en el Colegio Oficial de Farmacéuticos de La Rioja. A través de una circular te hemos informado de cómo solicitarla.**

## Farmacéuticos y ACAB Rioja, unidos a través de un gran compañero

*«He querido plasmar mi cariño por La Rioja y por haberla recorrido con personas que sabían más que yo»*

Con estas palabras prologaba Juan Antonio Twose, compañero farmacéutico de Alfaro, fallecido en junio de 2016, su libro “Esta Rioja variopinta”, libro que ha sido editado gracias al trabajo de Sofia, su hija, y cuya venta se hará en beneficio de la Asociación contra la Anorexia y Bulimia de La Rioja (ACAB Rioja), trastornos que Juan Antonio conocía muy de cerca. El Colegio se suma a esta acción de ACAB Rioja, y colaborará con ACAB tanto en la presentación del libro el 2 de noviembre, como en la distribución del mismo en beneficio de los pacientes con trastornos de la alimentación, así como en el desarrollo de una jornada destinada a todos los colegiados en nuestra sede, con el fin de contribuir desde nuestra condición de sanitarios en permanente contacto con los pacientes. Te animamos a participar activamente en esta importante acción. En breve te informaremos de forma detallada mediante una circular a colegiados.

## Las farmacias se visten de rosa

Por cuarto año consecutivo, la Asociación Española contra el Cáncer de La Rioja, con motivo del Día Mundial contra el Cáncer de Mama que se celebra el 19 de octubre, quiere que los escaparates de Logroño se "vistan de rosa" como símbolo de apoyo a todas las personas que luchan contra esta enfermedad. En el marco del convenio de colaboración firmado con la Asociación contra el Cáncer, el Colegio Oficial de Farmacéuticos de La Rioja se ha involucrado en esta campaña para acercarnos a los pacientes de cáncer y a sus familias. Vamos a mantener los escaparates de nuestras farmacias vestidos de rosa en octubre. Desde el Colegio de La Rioja te hemos hecho llegar unos globos rosas para tus escaparates, además de unos lazos para entregar en tu farmacia el día 19 de octubre, así como un cartel.



La Jornada tuvo lugar en la sala Clara Campoamor del Congreso

## La Farmacia Española, en el Congreso de los Diputados

El presidente del [Colegio Oficial de Farmacéuticos de La Rioja \(COFLR\)](#), ha asistido este verano en Madrid a la JORNADA PARLAMENTARIA "LA FARMACIA MARCA ESPAÑA: UNA VENTAJA DIFERENCIAL". En ella parlamentarios y pacientes demandaron una mayor participación de la Farmacia en el conjunto del Sistema Sanitario. El Congreso de los Diputados acogió esta Jornada en la que Jesús Aguilar, presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, destacó el valor de la Farmacia en términos sanitarios, sociales y de aportación al empleo.

La Farmacia comunitaria emplea a 80.000 profesionales, representa el 0,97 del PIB y durante la crisis ha aportado el 43,5% del ahorro total del Sistema Nacional de Salud

La Farmacia española se encuentra inmersa en proyectos pioneros a nivel internacional como la mejora de la adherencia a los tratamientos, el Centro de información sobre el Suministro de Medicamentos (CISMED), la Receta Electrónica o el Sistema Español de Verificación de Medicamentos. La Jornada fue retransmitida en directo por el canal audiovisual del Congreso de los Diputados y los videos están disponibles también en el canal [@youtube.de Portalfarma.com](#)



**Logroño deporte**

**Servicio Médico**

# Salud y Movimiento

ACTIVIDADES CON SEGUIMIENTO MÉDICO PARA PERSONAS CON PATOLOGÍA CRÓNICA

- DIABETES
- GLUCOSA ALTA
- COLESTEROL ALTO
- SOBREPESO
- ENFERMEDAD CARDÍACA LEVE
- ASMA
- HIPERTENSIÓN
- ESTRÉS
- OSTEOPOROSIS LEVE
- ANSIEDAD
- ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA

**RECONOCIMIENTOS MÉDICOS DEPORTIVOS**

El **Colegio Oficial de Farmacéuticos de La Rioja**, dentro de las diferentes acciones y convenios que va alcanzando con diferentes administraciones e instituciones, con el fin de participar y promover hábitos saludables en la sociedad riojana, ha llegado a un acuerdo de colaboración con **Logroño Deporte**. El Colegio de Farmacéuticos de La Rioja, como primera acción dentro de esta colaboración ha creído conveniente y positivo el participar en la difusión e información a los ciudadanos del Servicio Médico Salud y Movimiento con la distribución de dípticos que se han puesto a disposición de los pacientes en las 56 farmacias de Logroño. Asimismo, el 20 y 21 del corriente mes de octubre, hay una Jornada de "Movimiento es Salud", de la cual se te ha enviado información mediante circular de colegiados por si fuera de tu interés.



## El secretario

David Muñoz es el secretario del Colegio Oficial de Farmacéuticos de La Rioja. Además de atender su farmacia de Ribafrecha, David se dedica con entrega al Colegio trabajando en labores organizativas de la entidad, coordinando las distintas secciones del Colegio, entre las que se encuentra la optimización del archivo histórico colegial. David, además, ha colaborado en la organización de actividades institucionales y de actualización de los colegiados, como el programa Conecta, que se desarrolló de forma pionera por vez primera en diciembre de 2016 y que trataba de unir a médicos y farmacéuticos en un foro común tratando aspectos diversos: neurológicos, hipertensión, etc... David tiene claro que mejorar la comunicación entre profesionales sanitarios es fundamental en aspectos como el de la receta electrónica.

**EN PILDORAS** es el nuevo boletín del Colegio Oficial de Farmacéuticos de La Rioja, y pretende ser un elemento que ayude a acercar el Colegio a todos vosotros, los COLEGIADOS. Si quieres colaborar o tienes alguna sugerencia, ponte en contacto con nosotros a través del **Gabinete de comunicación: [prensa.coflarioja@redfarma.org](mailto:prensa.coflarioja@redfarma.org)**.