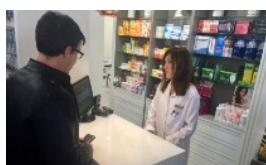
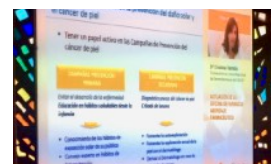




**LA PRÓSTATA SÍ
IMPORTA LLEGA A LA
RIOJA**
PÁGINA 2



**YA PODEMOS
DISPENSAR RECETAS
DE OTRAS CC AA**
PÁGINA 3



**FORMACIÓN EN
TORNO AL CÁNCER
DE PIEL**
PÁGINA 4

EN PÍLDORAS



Contra el cáncer

La Asociación Española contra el Cáncer (AECC) y el [Colegio Oficial de Farmacéuticos de La Rioja \(COFLR\)](#) han firmado un convenio para actuar e incidir en la prevención, información y concienciación sobre el cáncer. La colaboración entre la AECC y el Colegio de Farmacéuticos de La Rioja está relacionada con cualquier actividad orientada a la lucha contra el

La presidenta de la Asociación Española contra el Cáncer Divina López, y el presidente del [Colegio Oficial de Farmacéuticos de La Rioja \(COFLR\)](#), Mario Domínguez, firman el convenio

cáncer, la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas por esta enfermedad y a contribuir a una correcta imagen social del cáncer, con la difusión a la sociedad y a los usuarios de la farmacia riojana, a través de las 200 farmacias y botiquines y de la web del COFLR (www.cofrioja.org) de cuanta información, campañas y acciones se acuerden. El Colegio de Farmacéuticos pone a disposición de la Asociación contra el Cáncer las instalaciones del salón de actos colegial, con aforo para 100 personas, para actividades de la asociación. El Colegio de La Rioja, a través de las farmacias, distribuirá informaciones, dípticos, etc., y expondrá los carteles acordados entre las partes para contribuir a la acción de la Asociación. Las dos partes firmantes se comprometen a llevar a cabo anualmente al menos una acción conjunta abierta a la ciudadanía, en el salón de actos del COFLR.



La campaña LA PRÓSTATA SÍ IMPORTA llega a La Rioja

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de La Rioja y GSK unen sus fuerzas en torno a la campaña

Las farmacias de La Rioja conciencian a los pacientes sobre la Hiperplasia Benigna de Próstata (HBP), enfermedad con síntomas urinarios molestos, que en algún caso puede acompañarse de complicaciones. Tanto en las farmacias como en www.laprostatasiimporta.com, los varones pueden completar un cuestionario para evaluar la intensidad de sus síntomas. Su principal objetivo consiste en dar a conocer la HBP y concienciar acerca de la importancia de unas pautas de estilo de vida o de tratamiento supervisado por los profesionales sanitarios que pueden mejorar significativamente la calidad de vida de los pacientes que padecen HBP.

36 farmacéuticos riojanos ofrecen educación nutricional en la actividad física

Dentro del Plan de Educación Nutricional por el Farmacéutico, PLENUFAR 6, a través de la vocalía de Alimentación del Colegio, desarrolla esta campaña que se prolonga hasta este mes de junio en la que los farmacéuticos realizan una encuesta a más de 250 riojanos que permitirá conocer los hábitos alimentarios y de estilo de vida de la población. Plenufar 6 ha sido reconocida como actividad de interés sanitario por el Ministerio de Sanidad.

COMSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE FARMACÉUTICOS

Plenufar 6

Educación Nutricional en la Actividad Física

Consulte a su farmacéutico el tipo de alimentación más adecuada a la actividad física que realiza

Acción reconocida de interés sanitario por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

Acceso al folleto de la campaña Plenufar 6

En colaboración con:

NS cinfra Coca-Cola ferrer

Visita al Botánico

El Colegio preparó con ilusión el domingo 14 de mayo una jornada de visita y encuentro para colegiados y familiares, incluidos niños. En un momento del año que invitaba a ello, disfrutamos del Jardín Botánico de La Rioja, un lugar extraordinario entre Azofra y Hormilla. Es un proyecto desarrollado y tutelado por la FUNDACIÓN EL BOTANICO, dedicado a la conservación, investigación y divulgación de la vida vegetal. Iniciado en 1985, abrió sus puertas en 2005.

Al frente está Antonio Bartolomé, farmacéutico riojano, colegiado de La Rioja, y apasionado de su trabajo que nos guió magníficamente.



Ya podemos dispensar recetas de otras Comunidades

El pasado 15 de mayo comenzó la **interoperabilidad de receta electrónica en La Rioja**, una vez que todos los software instalados en La Rioja han sido validados por parte de la Consejería de Salud de La Rioja. Las farmacias riojanas han tenido que adecuar y actualizar sus softwares para poder dispensar recetas de las CCAA que actualmente son emisoras (Canarias, Extremadura, Galicia, **Navarra**, Aragón, Comunidad Valenciana y Castilla la Mancha). Las farmacias informarán a sus clientes de la operativa de dispensación concreta en cada caso.

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de La Rioja ha informado a sus colegiados de las instrucciones y conceptos básicos comunes a todos los usuarios, con independencia de la aplicación que se emplee. Asimismo, se ha enviado a las farmacias un documento con imágenes de las diferentes tarjetas sanitarias de las CCAA actualmente emisoras, indicando la forma de identificar en ellas los CIP de los pacientes.

En la presentación de este nuevo servicio participaron el **consejero de Administración Pública y Hacienda**, Alfonso Domínguez; la **consejera de Salud**, María Martín; y el **presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de La Rioja**, Mario Domínguez Rincón (en la foto, a la izquierda). El presidente del Colegio manifestó su deseo que de el resto de comunidades avancen en este aspecto para conseguir plena interoperabilidad y que en La Rioja puedan retirar sus medicaciones ciudadanos que visitan La Rioja.

Conferencia sobre el cáncer de piel el próximo día 13

Bajo el título: “*Cáncer de piel, abordaje dermatológico y farmacéutico. Papel de la fotoprotección solar*”, a cargo de **Francisco Javier Vázquez Doval, Especialista en Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología**

La conferencia ha sido organizada por el **vocal de Dermofarmacia del Colegio Oficial de Farmacéuticos de La Rioja, Alfredo Heredia**, y se celebrará el próximo martes, 13 de junio, coincidiendo con el “Día Europeo de la Prevención del Cáncer de Piel”.

La conferencia será a las **20,30 h** en el salón de actos del Colegio de Farmacéuticos (Avda. Portugal, 7-2º LOGROÑO).

Está prevista la asistencia de alguna representación de la **Asociación Española contra el Cáncer** en el marco del acuerdo de colaboración firmado con esta entidad.

PATROCINA: Laboratorio ISDIN. Al finalizar la ponencia, el Laboratorio ISDIN ofrecerá un cóctel.

Confirma tu asistencia en el teléfono 941-221194. Antes del 8 de junio.



La vocal de Dermofarmacia del Consejo de Colegios Farmacéuticos, Cristina Tiemblo, ofreció el pasado 18 de mayo una videoconferencia sobre actuación farmacéutica en la prevención del cáncer de piel. La charla contó con la colaboración de Laboratorios La Roche-Posay.



Las farmacias y su papel en el envejecimiento activo

Cada segundo, dos personas cumplen 65 años en el mundo. Uno de los retos de la sociedad es el del envejecimiento. El presidente del Colegio de Farmacéuticos, Mario Domínguez Rincón, asistió el 10 de mayo en Madrid a la Jornada ‘Farmacia Asistencial en el Envejecimiento Activo’, organizada por el Consejo General. Los farmacéuticos repasamos las necesidades de la población mayor y los servicios en torno al medicamento y la salud pública, así como nuestra misión para favorecer el envejecimiento activo, bajo el lema *El farmacéutico, cerca de nuestros mayores*.

EN PILDORAS es el nuevo boletín del Colegio Oficial de Farmacéuticos de La Rioja, y pretende ser un elemento que ayude a acercar el Colegio a todos vosotros, los COLEGIADOS. Si quieres colaborar o tienes alguna sugerencia, ponte en contacto con nosotros a través del **Gabinete de comunicación: prensa.coflarioja@redfarma.org**.