



COLEGIO OFICIAL DE
FARMACÉUTICOS
de La Rioja

*100 años de Farmacia, profesionalidad
y servicio para los riojanos*



**EXXITO EN EL
ABORDAJE DE NIÑOS
Y ADOLESCENTES**
PÁGINA 2



**CORREO
FARMACÉUTICO
EN LA RIOJA**
PÁGINA 3



**EL COLEGIO SE VA A LA
RADIO: EN LA SER Y EN
ONDA CERO**
PÁGINA 4

EN PÍLDORAS



El TDAH en la farmacia

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de La Rioja organizó el pasado **12 de febrero** la jornada “Papel del farmacéutico en la atención al paciente con TDAH”. A la jornada asistieron unos 40 farmacéuticos colegiados y miembros de la Junta Gestora y profesionales de la [Asociación Riojana de Padres de Niños Hiperactivos \(Arpanih\)](#).

La Jornada sirvió para actualizar el conocimiento de los farmacéuticos sobre el TDAH y su tratamiento, poniendo en valor el papel de estos profesionales en el apoyo a los afectados por dicho trastorno.

María Dolores Palomino Aguilar, farmacéutica, doctora en Farmacia por la Universidad de Sevilla y máster en Atención Farmacéutica explicó las causas del TDAH, su tratamiento multimodal (farmacológico y psicosocial) y cómo se debe intervenir desde las farmacias. La Dra. Palomino es autora de diversas publicaciones relacionadas con el tratamiento del TDAH y la implicación del farmacéutico comunitario en este ámbito. Según esta experta, “aunque el

tratamiento farmacológico del TDAH ha demostrado mayor eficacia por sí solo que la terapia psicosocial y educativa, actualmente se recomienda la combinación de ambas estrategias”. [Artículo completo en este enlace.](#)

Dolores Palomino, durante su visita a La Rioja concedió dos entrevistas en Rne y Onda Cero. Puedes escucharlas pulsando en los siguientes enlaces:

[Onda Cero, partir de 0:40.](#)
[Rne, a partir de 9:45](#)



EXXITO actualiza a los farmacéuticos en el abordaje de los principales problemas de salud de niños y adolescentes

Durante la Jornada sobre TDAH, el Colegio de Farmacéuticos de La Rioja presentó la iniciativa EXXITO, actividad formativa puesta en marcha por el Consejo General de Colegios. María Riesco y Esperanza del Campo, vocales del Colegio y tutoras en La Rioja en el programa EXXITO explicaron esta iniciativa que nace con la idea de actualizar los conocimientos y las habilidades del farmacéutico en el abordaje de los principales problemas de salud actuales en niños y jóvenes, entre ellos el incremento de la prevalencia del TDAH.

“EL 2,1% DE NIÑOS Y ADOLESCENTES RIOJANOS TIENEN NECESIDADES DE APOYO EDUCATIVO POR TDAH”

El trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) es el trastorno de neurodesarrollo más frecuente en infancia y adolescencia. Dada su prevalencia, es un problema de salud pública. No es solo un trastorno de la infancia sino que algunos afectados lo mantienen en la edad adulta por lo que en estos pacientes es un problema crónico. El diagnóstico es eminentemente clínico. Es el trastorno de neurodesarrollo más común en el mundo con una prevalencia en países desarrollados en torno al 3'4% en niños y al 3% en adultos. En España, según un análisis sobre 14 estudios, la prevalencia es del 6'8%. No hay estudios amplios para conocer la prevalencia en La Rioja. Según Josefina Rodríguez, presidenta de Arpanih, “los cambios en el sistema informático y la unificación de criterios sanitarios, ofrecen una oportunidad para futuros estudios epidemiológicos”. La Consejería de Educación ofrece cifras de 2017: de un 44.455 alumnos (de Infantil a Bachillerato), un 2'1% tienen necesidades específicas de apoyo asociadas al TDAH. En La Rioja, Arpanih es la asociación de referencia en TDAH (arpanih.org). Este año cumple 20 trabajando por las personas con TDAH en la región. Pertenece a la Federación Española de Asociaciones de Afectados FEAADAH (<http://www.feaadah.org/es/>) de la es miembro fundador. Fuente. Arpanih y Protocolo de Coordinación del TDAH del Gobierno de La Rioja (Octubre 2018) <https://bit.ly/2QI8UFL>



Correo Farmacéutico, en La Rioja

El Colegio de Farmacéuticos de La Rioja acogió el pasado 26 de febrero el *Encuentro Autonómico en La Rioja: "Papel de la oficina de farmacia en la estrategia sanitaria"*. Al acto acudieron colegiados y responsables de las instituciones sanitarias de La Rioja. En este encuentro, organizado por Unidad Editorial y el periódico *Correo Farmacéutico*, en colaboración con el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, se debatió acerca de la Farmacia y se analizó la forma en que la Farmacia puede ayudar a la sanidad en La Rioja. Intervinieron: María Martín, consejera de Salud de La Rioja; Jesús, Aguilar, presidente Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos; y Mario Domínguez Rincón, presidente del Colegio de Farmacéuticos de La Rioja. Estuvo moderada por Carmen Fernández, directora de *Correo Farmacéutico*.

[Mira la noticia en Correo Farmacéutico, haciendo clic aquí](#)

[Más información del Encuentro en este enlace](#)

Mario Domínguez Rincón,
presidente del Colegio de La Rioja

"En La Rioja, en el trabajo diario, la colaboración y coordinación con el resto de los profesionales sanitarios existe pero debería estar protocolizada".

"Hay que subrayar las capacidades de las farmacias en la detección de problemas sociales de los pacientes, lo que permite alertar de esos problemas a las autoridades, encauzarlos y comenzar a buscarles soluciones"

Jesús Aguilar, presidente del Consejo General de Colegios

"Los éxitos de la farmacia asistencial tienen ya resultados, porque nos hemos empeñado en poner en marcha programas como el *ConSigue* y otros que han demostrado eficacia y eficiencia, que han sido valorados por países europeos y que han funcionado".

"Hay que seguir trabajando juntos, con médicos y enfermeros, para que la asistencia sea como los pacientes quieren que sea. Las 22.000 farmacias son capaces de hacer muchas más cosas de las que ya hacen".

María Martín, consejera de Salud de La Rioja

"Si nos basamos en resultados, el valor de la botica es incalculable".

"Hacen falta más discursos apoyados en realidades y datos y menos en opiniones y posiciones ideológicas".

"Hay descalificaciones que no se apoyan en datos, como cuando en el Parlamento se afirmó que la farmacia no podía actuar en atención primaria porque es una empresa privada".



La farmacia, en la radio

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de La Rioja sigue apostando por la presencia en los medios, como forma de acercamiento a los ciudadanos y de poner de manifiesto la realidad de la farmacia riojana. El pasado 21 de enero, el presidente del Colegio de Farmacéuticos de La Rioja, Mario Domínguez Rincón, habló en Radio Rioja-SER de varios temas, como la bajada de precio de los medicamentos este mes de enero: la mayor preocupación de los ciudadanos por su salud, ha traído consigo un aumento en la demanda de información y asesoramiento por parte del farmacéutico acerca el uso adecuado de los medicamentos publicitarios. ([en este enlace se puede obtener](#)

[más información](#)); también se aportaron algunos datos generales sobre la profesión farmacéutica en La Rioja. [Escucha la entrevista, a partir de 24:50.](#)



Asimismo la farmacia riojana está presente a través de otros medios, como por ejemplo [esta mención \(a partir de 1:06.45\)](#), que se llegó a los oyentes a través de Onda Cero La Rioja.

EN PILDORAS es el nuevo boletín del Colegio Oficial de Farmacéuticos de La Rioja, y pretende ser un elemento que ayude a acercar el Colegio a todos vosotros, los COLEGIADOS. Si quieres colaborar o tienes alguna sugerencia, ponte en contacto con nosotros a través del **Gabinete de comunicación: orrensa.coflarjoia@redfarma.org**.